様式F106

浅香こども園(一般)

2023年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 朝牛乳	2 朝牛乳、バナナ
昼食					御飯、鶏肉のさっぱり照り焼き、白菜の昆布サラダ、けんちん汁	焼きうどん、わかめスープ
午後					米粉のコーン蒸しパン、牛乳	牛乳
午前	4 朝牛乳	5 朝牛乳	6 朝牛乳	7 朝牛乳	8 朝牛乳	9 朝牛乳
昼食	お子様ハヤシライス、フルーツヨーグルト	御飯、豚肉と野菜のマヨしょうが炒め、大根の和え物、みそ汁	御飯、照り焼きミートローフ(蓮根入り)、キャベツとりんごのドレッシング和え、コンソメスープ	御飯、さわらの香り味噌焼き、ごぼうのサラダ、にゅうめん汁	御飯、すき焼き風煮物(鶏肉)、青菜の香り和え、みそ汁	ツナとベーコンの和風パスタ、野菜スープ
午後	豆腐のケーキ風、牛乳	玄米フレークスナック（ココア）、牛乳	豆乳プリン(カラメルソース)、牛乳	さつま芋トースト、牛乳	米粉のみかんケーキ、牛乳	牛乳
午前	11 朝牛乳	12 朝牛乳	13 朝牛乳	14 朝牛乳	15 朝牛乳	16 朝牛乳、バナナ
昼食	カレーライス(豆乳入り)、フルーツヨーグルト	御飯、野菜の甘辛炒め(豚肉)、ほうれん草の和え物、みそ汁	御飯、鶏肉の人参ソース焼き、白菜ときゅうりの酢の物、すまし汁	御飯、エビカツ、キャベツとコーンのソテー、かぶのスープ	御飯、おでん風煮物、ブロッコリーの中華風和え、みそ汁	中華丼、中華スープ
午後	人参と白あんの米粉蒸しケーキ、牛乳	セサミクッキー、牛乳	みたらし団子、牛乳	ミニメロンパン、牛乳	くず餅、牛乳	牛乳
午前	18 朝牛乳	19 朝牛乳	20 朝牛乳	21 朝牛乳	22 朝牛乳	23 朝牛乳
昼食	御飯、白身魚の香り蒸し、切り干し大根とひじきの煮付け、みそ汁	御飯、マーボー豆腐(なす)、キャベツのナムル、中華スープ(ワンタンの皮)	御飯、鶏天ぷら(青のり)、白菜とツナの和え物、みそ汁（里芋・大根）	ロールパン、シチュー、コールスローサラダ、コンソメスープ	御飯、牛肉と根菜の炒め物、小松菜とちくわの和え物、すまし汁	和風焼きそば、みそ汁
午後	チヂミ風お焼き、牛乳	アップルパイ、牛乳	レーズンの米粉パン、牛乳	五平餅、お茶・麦茶	冬至・かぼちゃもち、牛乳	
午前	25 朝牛乳	26 朝牛乳	27 朝牛乳	28 朝牛乳	29	30
昼食	御飯、ハンバーグ(トマトソースかけ)、マカロニサラダ、コンソメスープ	御飯、鶏の海苔焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁	冬野菜カレー、果物のヨーグルト和え	御飯、豚肉と野菜のバターしょうゆ炒め、はるさめサラダ、みそ汁		
午後	クリスマスケーキ、牛乳	米粉の野菜蒸しケーキ、牛乳	クラッカーサンド（いちごジャム）、牛乳	おからナゲット、牛乳		